

ジュニアスイミング【12月～翌年3月】追加募集

☆ 2クール目の教室参加を募集します ☆

継続することで泳力のレベルアップを目指します



●募集コース●

※水深は90cmで行います

※対象学年は目安です。

○初心者コース・・・募集人数 若干名

月曜日) 17:30～18:30 【1・2年生】

○クロールマスターコース・・・募集人数 若干名

火曜日) 17:30～18:30 【2・3年生】

●各コースの練習内容●

①コース…けのびキックから息なしクロールを習得し、8m以上を目指します

キックの泳力アップ、息なしのクロール（手回し）を習得し、長く泳げるよう目指します

③コース…クロールの板なし呼吸の習得、泳力アップ（12.5～25m完泳）を目指します

ビート板なしでの呼吸ありクロール（左右呼吸）の習得、クロールの泳力アップを目指し、最終日にはタイム計測も行う予定です

●参加費● 18,000円（税込・保険料含む） / 受講回数：15回

●申込期間・申込方法●

申込期間→各コース11月17日（月）～11月26日（水）

受付時には必ず保護者の方が受付・お申込みください。

今回は、参加申込書のみご記入の上、トレーニングルーム 受付にお越しください。

お子様のみでのお申込みは出来かねますので、予めご了承ください。

●見学について●

初回・最終回に限り、保護者様1名の入館（施設利用）及び見学が可能となります。
見学はプールサイドで私服で入場していただくことができます。
ご入館はスクール開始15分前からとなり、受講するお子様とご同伴の上ご来館ください。
教室終了後はそのまま施設利用も可能ですので、ぜひご利用ください。

※保護者様1名以上の方、初回・最終日以外の日程については別途入館料がかかりますので予めご了承ください※

●注意事項・その他●

- ・教室開始15分前からの入場となりますので、時間前の送迎はお控えください。
お子様は教室開始時間までにプールサイドへご集合ください。
- ・教室中の怪我等につきましては、応急処置のみとなります。
- ・教室参加後の参加費の返金はできかねますので、予めご了承ください。
- ・教室の欠席につきましては、お電話でお受けいたします。
- ・その他、お問い合わせは担当コーチ又はすわっこランドまでご連絡ください。

すわっこランド 0266-54-2626 担当：唐沢・宮城島・稲葉

●教室開催日程予定● ※日程が変更になる場合はご連絡差し上げます※

【初心者コース／月曜日】

12/1、8、15、22・2026年 1/5、12、19、26

2/2、9、16、23、3/2、9、16

※1/12、2/23（月・祝日）は祝日ですが教室は行いますので送迎をお願いします。

【クロールマスターコース／火曜日】

12/2、9、16、23・2026年 1/6、13、20、27

2/3、10、17、24、3/3、10、17

ジュニアスイミング 【2025年度 2クール 参加申込書】

☐ 月曜/初心者コース

☐ 火曜/クロールマスター

ふりがな （ ）

氏名 _____ 男 ・ 女 _____

学年／年齢 _____ 年 _____ 才

住所 _____

電話番号 _____

コーチへの
要望・意見